

Wethouder verslaafd aan afval scheiden

2 min leestijd



Beperkter voedsel inkopen is volgens wethouder Nicolien van Vroonhoven de basis van minder afval. „Ik gooide te vaak oud fruit weg.”

[Susanne van Velzen](#)

Gisteren, 15:25

Het echtpaar dat in de kerstvakantie op hun huis paste, vertikte het om het afval te scheiden. Het deed Nicolien van Vroonhoven echt pijn. Sinds ze meedoet met de GAD-actie 100-100-100 is de Hilversumse wethouder (duurzaamheid) helemaal om.

In honderd dagen probeert ze met man en vijf kinderen honderd procent restafvalvrij te leven. „Mijn man gooide laatst zijn oude T-shirt bij het restafval. Dat pluk ik eruit. Het is echt verslavend om alles te scheiden”, bekent Van Vroonhoven.

Ze zit nu op één vuilniszak restafval per twee weken, dat waren er voorheen acht. „Gemiddeld 1,2 kilo per week. Ik baal nu verschrikkelijk als de stofzuigerzak vol is, want die moet bij het restafval. Zit ik meteen op het dubbele gewicht.”

Van Vroonhoven is met haar gezin één van de ruim honderdzeventig huishoudens dat meedoet aan de GAD-actie en sinds half november hun afval (plastic, papier, gft, textiel, glas) gescheiden aanbiedt zodat het hergebruikt kan worden. Het restafval, dat uiteindelijk wordt verbrand, wordt zo gereduceerd.

Boodschappenbeleid

Een complete systeemverandering noemt Van Vroonhoven halverwege de actie het scheiden. „Je moet het jezelf wel makkelijk maken. Ik heb meteen een mini-scheidingsstation in de keuken aangelegd, want daar vindt het scheiden plaats. Je wil niet voor iedere schil naar buiten lopen. In de kelder staat nu een bak voor oud textiel. Ik wist helemaal niet dat kapotte broeken en sokken daar ook gewoon bij mogen. Dat wordt later nog gesorteerd.”

Sinds ze meedoet aan de GAD-actie is ze kritischer gaan kijken naar het boodschappenbeleid in huis. De makkelijkste manier om (rest)afval te beperken is minder in huis halen. „Op zaterdag doen wij de boodschappen voor de hele week. Voordat we de ijskast konden vullen, moesten we eerst alles wat oud was weggooien. En in de fruitschaal lagen vaak nog oude bananen en peren. Het is moeilijk in te schatten wat je nou echt eet in een week, dus kopen we nu minder in. En ik kook tegenwoordig op zondag veel voor en vries het in. Tomaten en pompoen kun je perfect roosteren en invriezen. Daar maakt ik later soep van. Misschien moeten we maar overstappen op twee keer per week boodschappen doen.”

Mindset

Afval beperken en scheiden is volgens de wethouder een kwestie van mindset. „Elke dag neem ik even het prullenbakje uit de badkamer mee naar beneden. Normaal ging de inhoud in de grijze kliko. Nu vis ik de lege tandpastatubes en andere verpakkingen eruit. Die gaan bij het plastic. Kleine moeite. En als ik op vrijdag de kinderen naar hockeytraining breng, rij ik met glas en papier langs Crailo. Het is inmiddels routine. En jammer voor de kinderen maar zakken chips koop ik niet meer. Dat is restafval. Ze moeten het maar met een pak tuc doen.” Van Vroonhoven pleit voor snel invoeren van de vierde kliko, die voor plastic.

„Plastic is met papier de grootste berg afval. Nu liggen de pmd-zakken vaak 's morgens kapotgepikt door vogels op straat. Een smerige bende.”