

Deelnemers actie GAD op 1 kilo restafval

Susanne van Velzen

Bussum * De 170 huishoudens die meedoen aan de actie van de GAD om hun restafval te reduceren, behalen verbluffende resultaten. Met gemiddeld één kilo per week hebben ze amper nog restafval. Ter vergelijking: huishoudens in het Gooi en de Vechtstreek hebben gemiddeld bijna negen kilo restafval per week. „We zijn heel tevreden

over de enthousiaste deelnemers. Ze wegen elke week hun restafval en komen niet boven de kilo uit. Het leeft echt”, zegt woordvoester Anne Kluivers van de GAD Gooi en Vechtstreek.

De actie 100-100-100 waarbij huishoudens hun restafval honderd dagen tot nul moet proberen terug te brengen ging 11 november in de regio van start. In andere delen van het land wisten huishoudens dankzij

dezelfde actie hun restafval ook al drastisch te verminderen.

„Het is leuk om te zien hoe de deelnemers met elkaar communiceren via de website. Ze wisselen tips uit en houden elkaar scherp. „Zo blijkt restaurant Taste Before You Waste ook in Bussum actief. Een keer per week koken zij met producten die supermarkten overhouden. Spullen die zij anders weg zouden gooien maar nog prima te eten zijn.”



Leven zonder restafval.

Afvalactie



Karin Maatje uit Blaricum: „Het is besmettelijk, mijn moeder en schoonmoeder doen ook mee.”



Gwendolyn Frijns uit Weesp: „Kleine zakjes naaien voor broodjes en fruit.”

Gwendolyn Frijns: 'Luiers wassen vies? Welnee, het is maar poep'

De geheimen van de lege kliko's



Susanne van Velzen
s.van.velzen@hollandmediacombinatie.nl

Bussum * Een kleine dip had Karin Maatje afgelopen week in haar streven naar een zo leeg mogelijke grijze kliko. Oorzaak was het 21-diner voor haar oudste zoon. Dat leverde aan het eind van de avond aardig wat restafval op. Nog steeds geen hoeveelheden om van te schrikken, maar toch. „De weegschaal gaf 500 gram aan. De weken ervoor zat ik gemiddeld op 300 gram”, vertelt de Blaricumse opgetogen. „Het gaat dus lekker. Het enige restafval dat ik nog heb, bestaat uit chipszakken, koffieverpakkingen, kaaskorsten en af en toe een tandenborstel of pen.” Karin Maatje (getrouwd, twee zonen van 17 en 20) is één van de fanatieke deelnemers aan de actie 100-100-100 van de GAD Gooi en Vechtstreek. In honderd dagen proberen minstens honderd huishoudens honderd procent restafvalvrij te leven. Ze meldde zich direct aan toen ze over het initiatief las in de krant. „We waren al goed bezig. Scheiden al jaren al het afval, maar nu is de uitdaging vooral zo in te kopen dat je steeds minder afval hebt. Ik probeer minder auto te rijden, we hebben een moestuin en er liggen al vijftien jaar zonnepanelen op het dak.” Het moet geen obsessie worden, zegt Maatje. Met hele simpele ver-

Zonder afval

Lukt het om honderd dagen te leven zonder restafval? 170 Gezinnen uit het Gooi en de Vechtstreek doen mee aan de actie 100-100-100 van de GAD. De krant volgt de pogingen van Karin Maatje (50) uit Blaricum en Gwendolyn Frijns (28) uit Weesp om restafvalvrij te leven. Na 35 dagen maken ze een tussenbalans op. De resultaten zijn verbluffend.

anderingen is al veel afval te besparen. „Wat dacht je van een siliconematje in de oven in plaats steeds bakpapier dat je weg moet gooien. Een neem een mok mee naar je werk. Dat scheelt zo vijf wegwerpkoffiebekertjes.”

Luiers

Alleenstaande moeder Gwendolyn Frijns woont met zoon Mathéo van twintig maanden in Weesp. Voor haar is het beperken van afval een proces waar ze al een paar jaar in zit. De tijd van gedachteloos inkopen is ze al ver voorbij. „Ik leef dicht bij de natuur. Heb een groente en fruit abonnement bij biologische tuinderij Land in Zicht in Loos-

drecht. Waarom bananen in plastic kopen als je ze ook 'los' kan krijgen.” Met gemiddeld 45 gram per week, direct na de start van de actie begin november, zit Frijns extreem laag in het restafval. Opmerkelijk met een kind in de luiers, want die horen in de grijze kliko. „Ik gebruik wasbare luiers. Een overbroekje met inleggers van hennep en bamboe. Alles is wasbaar. Een vies werkje? Welnee, het is maar poep en je wast je handen daarna goed”, lacht Frijns. Wat haar wel dwars zit zijn de wegwerpbilendoekjes. „Dat is restafval. Met pijn in mijn hart gooi ik ze in de afvalbak. Binnenkort ga ik luierdoekjes in wasbare vorm testen.” Komende weken verwacht ze naar nul gram afval te gaan. Haar koelkast is kapot gegaan en geld voor een nieuwe heeft de jonge moeder, die door een chronische ziekte niet kan werken, niet meteen. „Ik koop nu noodgedwongen alleen nog spullen die of meteen op gaan of juist wat langer houdbaar zijn. Daardoor heb ik geen afval.” Via de website van de GAD doen de deelnemers elkaar tips aan de hand om afval te reduceren. „Ze houden me scherp. Ik koop nog weleens een lekker los broodje voor de kleine en loop dan toch de winkel uit met het broodje in een plastic zakje. Niet nodig natuurlijk.”

„Ik heb de naaimachine inmiddels klaargezet om kleine zakjes te naaien waar broodjes en kwetsbaar fruit

in vervoerd kunnen worden.” Karin Maatje heeft de smaak van afval reduceren aardig te pakken. „De hele familie doet braaf mee. Het is besmettelijk, zelfs mijn moeder, schoonmoeder en nichtje doen mee.” Tips van anderen neemt ze ter harte. „Iemand deed mee aan een

project waarbij je een jaar geen kleding koopt. En als je dan iets koopt, moet je bedenken of je het vaker dan dertig keer zult dragen. Zo ja, dan koop je het. Dat doe ik nu ook. Een stuk duurzamer dan iets kopen in de uitverkoop enkel en alleen omdat het zo goedkoop is.”

advertentie

RENOU – JUWELIERS

HORLOGEMAKERS SINDS 1840

**OPHEFFINGSUITVERKOOP
MET GROTE KORTINGEN**

**WIJ GAAN MET PENSIOEN, DAAROM
NU 20 – 60 % KORTING!!**

Gouden slavenbanden, colliers, bedels, ringen (ook met briljant) en nog veel meer!

Horloges van Jacob Jensen, Mondaine, Edox en Denish Design extra voordelig.

Nog enkele contra-barometers, wandklokken en weerstations.

Verder nog veel zilveren sieraden, fotolijsten, kandelaars en geboortartikelen.

RENOU-JUWELIERS, Kerkstraat 90,
1211 CR HILVERSUM ☎ 035-6247586

