

100-100-100

100 dagen afvalvrij

Afvalvrij in het washok Wassen

Er zijn tegenwoordig ontzettend veel schoonmaakmiddelen te koop. Voor elk klusje bestaat een sopje. Hierdoor denken veel mensen dat deze middelen onmisbaar zijn in het huishouden. Niets in minder waar!

Recept wasmiddel witte was

50 gram zeep

50 gram schoonmaak soda

2,5 liter

Paar druppels etherische olie zoals citroen of lavendel (optioneel)

Kook het water en rasp of snijd ondertussen de reep in kleine stukjes. Voeg de zeep toe aan het hete water en roer tot de zeep is opgelost. Voeg vervolgens de soda en etherische olie toe. Laat het wasmiddel een paar uur afkoelen. Het wasmiddel wordt nu stijf. Klop het los met een staafmixer (of garde) en doe het wasmiddel in een grote lege fles of emmer met deksel.

Test uit hoeveel wasmiddel jij nodig hebt in verband met de grootte van je wasmachine. De maker van dit recept gebruikt 120 ml wasmiddel per wasbeurt.

Extra waskracht nodig?

Voeg een half kopje baking soda toe aan de was om het wasmiddel extra goed te laten werken. Dit kan je niet gebruiken als je een aluminium wastrommel hebt.

Recept wasmiddel bonte was

50 gram zeep

2,5 liter water

Paar druppels etherische olie zoals citroen of lavendel (optioneel)

Kook het water en rasp of snijd ondertussen de reep in kleine stukjes. Voeg de zeep toe aan het hete water en roer tot de zeep is opgelost. Voeg vervolgens de etherische olie toe. Laat het wasmiddel een paar uur afkoelen. Het wasmiddel wordt nu stijf. Klop het los met een staafmixer (of garde) en doe het wasmiddel in een grote lege fles of emmer met deksel.

Test uit hoeveel wasmiddel jij nodig hebt in verband met de grootte van je wasmachine. De maker van dit recept gebruikt 120 ml wasmiddel per wasbeurt.

Recept wasverzachter

Voeg een scheutje natuurazijn toe aan je was.

Zeepnoten

Zeepnoten worden een steeds bekender begrip onder mensen die biologisch of natuurlijk willen gaan wassen. Dit zijn noten van de Zeepnotenboom, die in India groeit. De schillen van deze noten kunnen worden gebruikt als wasmiddel en zijn net zo effectief als chemisch wasmiddel. Deze manier van wassen is daarbij ook nog goedkoper dan normaal wasmiddel.

[Klik hier](#) voor meer informatie.

Helaas zit er aan deze noten een ethisch dilemma. Ze worden al generaties lang gebruikt om de was mee te doen, maar door de steeds groeiende vraag uit het Westen zijn de noten te duur geworden voor de bevolking. Hierdoor kunnen zij de was niet meer doen.



Heb jij nog een tip?

In onze zoektocht naar afvalvrije tips hebben we geprobeerd een zo volledig mogelijk advies te vormen. Maar het kan natuurlijk zijn dat we een tip over het hoofd hebben gezien.

Heb jij nog een tip? Deel het op het platform!

100-100-100

100 dagen afvalvrij

Afvalvrij in het washok Wassen

Er zijn tegenwoordig ontzettend veel schoonmaakmiddelen te koop. Voor elk klusje bestaat een sopje. Hierdoor denken veel mensen dat deze middelen onmisbaar zijn in het huishouden. Niets in minder waar!

Maar weinig mensen weten dat de wilde kastanje, die gewoon in Nederland groeit, dezelfde werkzame stof (Saponine) in zich heeft. Daarom kunnen we in plaats van de noten uit India, gewoon onze bekende kastanje gebruiken!



Recept wasmiddel van kastanjes

Pak 4 of 5 kastanjes en maak ze fijn. Dit kan op verschillende manieren:

Doe de kastanjes in een doek en sla ze fijn met een hamer. Heb je een goede blender? Blend ze dan fijn. Geen van beide beschikbaar? Snij ze dan klein met een mes. Hoe kleiner de stukjes, hoe sneller de Saponine in het water trekt. Als je een blender gebruikt, hoef je enkel 10 minuten te wachten.



Doe de kastanjes in een pot of glas en voeg een kopje heet water toe. Laat dit een nachtje staan. De volgende dag heb je een melkachtige substantie, net als chemisch wasmiddel. Hoe kleiner de stukjes, hoe sneller de Saponine in het water trekt. Als je een blender gebruikt, hoef je enkel 10 minuten te wachten. Filter vervolgens het mengsel, zodat de stukjes kastanje gescheiden worden van het uiteindelijke wasmiddel.



Eventueel kan je nog een paar druppels etherische olie toevoegen, zoals citroen of lavendel. Het wasmiddel blijft een week houdbaar in de koelkast. De overgebleven kastanjes kunnen worden gecomposteerd.

Tips:

- Voor elke wasbeurt heb je 55 tot 70 gram kastanjes nodig. Om voldoende kastanjes te hebben voor een jaar moet je dus een rekensommetje maken: aantal wasbeurten per week x 52 weken x 70 gram = gewicht kastanjes dat je moet rapen (gram).
- Als je veel witte was hebt, kan je overwegen een aparte lading te maken waarbij je de schil eraf pelt.
- Je kan de kastanjes versnipperen en drogen. Deze kan je in een bakje of pot bewaren en erbij pakken wanneer je weer een nieuwe lading wasmiddel nodig hebt.
- Een andere mogelijkheid is de versnipperde kastanjes in een organza zakje of herbruikte panty doen.



Heb jij nog een tip?

In onze zoektocht naar afvalvrije tips hebben we geprobeerd een zo volledig mogelijk advies te vormen. Maar het kan natuurlijk zijn dat we een tip over het hoofd hebben gezien.

Heb jij nog een tip? Deel het op het platform!

100-100-100

100 dagen afvalvrij

Afvalvrij in het washok Schoonmaken

Er zijn tegenwoordig ontzettend veel schoonmaakmiddelen te koop. Voor elk klusje bestaat een sopje. Hierdoor denken veel mensen dat deze middelen onmisbaar zijn in het huishouden. Niets is minder waar!

Natuurazijn

Azijn ontkalkt, ontvet en doodt bacteriën. Het is een goedkoop middel voor het verdrijven van luchtjes, waardoor het ideaal is voor de dagelijkse schoonmaak in huis. Zoals: het aanrecht, gasfornuis, tafel, wasbak, kinderstoel, spiegels, ramen etc.

Erg vervuilde dingen kan je schoonmaken met pure natuurazijn. Maar over het algemeen kan je het verdunnen met water. Wees niet bang voor de geur, deze verdwijnt als de azijn is opgedroogd. Wil je een geurtje in huis? Voeg een paar druppels etherische olie, zoals citroen, toe aan je schoonmaakmiddelen.

Baking soda

Dit is een minerale stof die van nature voorkomt in gesteenten. Andere namen voor baking soda zijn: Natriumwaterstofcarbonaat, zuiveringszout, maagzout, dubbel koolzure soda, baksoda en E500. Let op: dit is niet hetzelfde als schoonmaaksoda.

Je kan het kopen bij de natuurwinkel, apotheek, drogist, toko, online en in winkels zoals Holland & Barret en Dille & Kamille.

Niet geschikt voor: aluminium, houten vloer of aanrecht, marmer of poreuze gesteenten.

Badkamer

Baking soda kan je gebruiken als schuurmiddel. Het is veilig en effectief te gebruiken voor de tegels, voegen, wasbak, douche en het bad. Strooi een beetje baking soda op een natte spons of doekje, maak het oppervlak schoon, spoel het goed af en wrijf het droog.

Douchegordijn

Strooi baking soda op een spons en maak het gordijn schoon. Spoel vervolgens het gordijn af met water.

Toilet

Strooi 0.5 kopje baking soda in de pot en daar overheen 0.5 kopje azijn. Dit mengsel gaat bruisen. Laat het 10 minuten intrekken, maar zorg voor voldoende ventilatie! Hierna maak je de pot schoon met een borstel. De deksel, bril, buitenkant et cetera kan je bespuiten met natuurazijn. Veeg dit schoon met een natte doek.

Vloer

Los een half kopje baking soda op in een emmertje warm water. Dweil hiermee de vloer en spoel het af met schoon water. Dit is niet geschikt voor een houten vloer in de was.

Vloerbedekking en vloerkleed

Bestrooi dit met baking soda en laat het een nacht liggen. Veeg de volgende ochtend de meeste soda weg en zuig de rest op met een stofzuiger.

Potten, pannen en bakvormen

Maak deze schoon door baking soda op een natte spons of doekje te strooien. Spoel dit ook af met water.

Magnetron en oven

Strooi baking soda op een natte spons of doekje en maak het schoon. Spoel dit ook af met water.

Koffie- en thee aanslag

Dit kan je verwijderen met baking soda en water.

Zilverpoets

Maak een pasta van 3 eetlepels baking soda en 1 eetlepel water. Gebruik deze pasta met een schone doek om zilver op te poetsen. Spoel dit goed af met water.

Afvoerputje

Verstopping kan je voorkomen en/of verhelpen door een half kopje baking soda in

Heb jij nog een tip?

In onze zoektocht naar afvalvrije tips hebben we geprobeerd een zo volledig mogelijk advies te vormen. Maar het kan natuurlijk zijn dat we een tip over het hoofd hebben gezien.

Heb jij nog een tip? Deel het op het platform!

100-100-100

100 dagen afvalvrij

Afvalvrij in het washok

Vieze luchtjes verwijderen

Er zijn tegenwoordig ontzettend veel schoonmaakmiddelen te koop. Voor elk klusje bestaat een sopje. Hierdoor denken veel mensen dat deze middelen onmisbaar zijn in het huishouden. Niets is minder waar!

Snijplank

Haal geurtjes uit een snijplank door er wat baking soda op te strooien, even goed schrobben en afspoelen.

Prullenbak

Strooi baking soda op de bodem van je prullenbak en vieze luchtjes verdwijnen.

Matras

Je matras kan je oprispen door er wat baking soda op te strooien en het een paar uur te laten zitten. Zuig het op met de stofzuiger.

Auto

Onaangename geurtjes in de auto kan je wegstrijken door baking soda op de stoelen te strooien. Laat dit 15 minuten zitten en zuig dit op.

Kattenbak

Bedek de onderkant van de kattenbak met baking soda en vul de kattenbak zoals gewoonlijk.

Huisdieren

Verdwijnt een vies luchtje op je huisdier niet door enkel water? Borstel de vacht dan met

baking soda om de luchtjes te laten wegtrekken.

Gympen

Strooi baking soda in je schoenen wanneer je deze niet aan hebt. Schud dit eruit als je ze weer aan trekt.

Knuffels

Om knuffels die niet in de was kunnen op te frissen bestrooi je ze met baking soda. Na 15 minuten of langer veeg of zuig je het er af.

Luchtverfrisser

Meng baking soda met badzout. Doe het in kleine luchtdoorlatende stoffen zakjes en plaats het door het huis heen.

Klei maken

Meng 1 kopje baking soda met een half kopje maïzena in een pannetje. Gebruik je handen om ervoor te zorgen dat er geen klontjes in komen. Voeg 0.75 kopje water toe en zet het pannetje op een middel hoog vuur. Roer dit door. Zodra het mengsel gaat plakken haal je het pannetje van het vuur. Wanneer het afgekoeld is, kun je het tot een soepel deeg kneden.

Heb jij nog een tip?

In onze zoektocht naar afvalvrije tips hebben we geprobeerd een zo volledig mogelijk advies te vormen. Maar het kan natuurlijk zijn dat we een tip over het hoofd hebben gezien.

Heb jij nog een tip? Deel het op het platform!

100-100-100

100 dagen afvalvrij

Afvalvrij in het washok Recepten

Er zijn tegenwoordig ontzettend veel schoonmaakmiddelen te koop. Voor elk klusje bestaat een sopje. Hierdoor denken veel mensen dat deze middelen onmisbaar zijn in het huishouden. Niets is minder waar!

Recept allesreiniger

150 ml natuurazijn
500 ml water
4 druppels etherische citroenolie (optioneel)
Spuutfles

Meng de ingrediënten en spuit de allesreiniger op vieze plekken. Wrijf het oppervlak schoon met een doekje.

Recept afwasmiddel: Baking soda en natuurazijn

1 theelepel baking soda en een scheutje natuurazijn. Let op: Niet te gebruiken op aluminium en een houten aanrecht.

Recept vloeibaar afwasmiddel

50 gram zeep
1 eetlepel glycerine (te koop bij de drogist)
1 liter water

Breng 1 liter water aan de kook. Rasp of snijd de zeep fijn in kleine stukjes. Voeg de zeeprasp met de glycerine toe aan het water. Roer tot de zeep gesmolten is. Laat het mengsel een nacht staan en mix het de volgende dag glad met een staafmixer. Vul een (herbruikt) handpompje met de zeep en bewaar het restje in een andere fles.

Dit recept is ook te gebruiken als vloeibare handzeep.

Schuurpasta

2 kopjes baking soda
0.5 kopje vloeibare zeep
4 eetlepels glycerine
10 druppels etherische citroenolie

Meng de ingrediënten goed door elkaar, en klaar is het recept! Bewaar de pasta in een potje met een deksel.

Wil je het gebruiken? Haal met een nat doekje een beetje pasta uit het potje. Gebruik de schuurpasta niet op aluminium of gelakt hout vanwege de baking soda.

Heb jij nog een tip?

In onze zoektocht naar afvalvrije tips hebben we geprobeerd een zo volledig mogelijk advies te vormen. Maar het kan natuurlijk zijn dat we een tip over het hoofd hebben gezien.

Heb jij nog een tip? Deel het op het platform!