

100-100-100

100 dagen afvalvrij

Afvalvrij een uitstapje maken Essentials om mee te nemen

Hoe zorg je ervoor dat je buiten de deur geen afval produceert? En wat zijn toffe, maar duurzame uitstapjes in Den Haag? Met deze tips hopen we je te helpen met afvalvrij leven buiten de deur!

Katoenen tas

Een extra tasje in je handtas is altijd handig. Dit zorgt ervoor dat je geen plastic tasje hoeft te kopen wanneer je ongepland tóch even langs de supermarkt gaat of je een aankoop doet.

Herbruikbare drinkfles, glazen pot en/of thermosbeker

Neem genoeg te drinken mee! Hierdoor droog je niet uit tijdens je activiteit en hoef je geen (dure) drankjes te kopen.

Eten in een broodtrommel, bijenwasdoek of stoffen, herbruikbaar boterhamzakje

Net als drinken, is het belangrijk om genoeg eten mee te nemen. Dit scheelt opnieuw geld, maar ook afval. Je kan eten gemakkelijk meenemen in een broodtrommel, bijenwasdoek of herbruikbaar boterhamzakje.

Spork

Als je eten van huis meeneemt is het handig om een spork mee te nemen. Dit is een lepel, vorm en mes in één. Super handig! Dit is overigens ook handig om standaard in je tas te hebben. Komt vaak van pas.

Katoenen zakje

Als je niet genoeg of geen eten hebt meegenomen en je tijdens je uitstapje trek krijgt is het handig om een zakje bij je te hebben. Hierin kan je bijvoorbeeld los fruit en afgebakken broodjes bij de supermarkt kopen.

Mindset

In de eerste week heeft de redactie tips gegeven over de basis mindset voor het bereiken van een afvalvrij leven. Bekijk deze [hier](#) terug.



Weigeren

De eerste en belangrijkste stap: Weiger tijdens je uitstapje of activiteit producten die afval opleveren. Bijvoorbeeld: flyers, ballonnen, wegwerpbekertjes en testertjes.



Verminderen

Verminder het aantal producten dat je buitenshuis moet kopen door goed voorbereid de deur uit te gaan. Neem bijvoorbeeld broodjes en drinken mee.



Hergebruiken

Toch iets gekocht of meegenomen wat afval produceert? Bedenk hoe je dit kan hergebruiken. Een bonnetje kan bijvoorbeeld een boodschappenlijstje worden.



Recyclen

Recycle de producten die de vorige stappen door zijn gekomen. Neem deze mee naar huis in plaats van ze in de restafvalbak te gooien bij je activiteit.



Composteren

Etenswaar die over zijn in een restaurant kan je meenemen in een doggybag naar huis. Heb je eten meegenomen naar je activiteit die je toch niet op kon? Eet deze later op of verwerk deze weer in een nieuw kliekjesrecept!

Planning is de sleutel tot succes

Het plannen van wat je mee moet nemen aan eten en drinken is aan het begin lastig, maar op een gegeven moment gaat het vanzelf. Bedenk voordat je weg gaat, hoe lang je weg gaat en wat je aan voedsel nodig hebt. Dat is al een goed begin!

Heb jij nog een tip?

In onze zoektocht naar afvalvrije tips hebben we geprobeerd een zo volledig mogelijk advies te vormen. Maar het kan natuurlijk zijn dat we een tip over het hoofd hebben gezien.

Heb jij nog een tip? Deel het op het platform!

100-100-100

100 dagen afvalvrij

Afvalvrij een uitstapje maken Uitstapjes in Den Haag

Hoe zorg je ervoor dat je buiten de deur geen afval produceert? En wat zijn toffe, maar duurzame uitstapjes in Den Haag? Met deze tips hopen we je te helpen met afvalvrij leven buiten de deur!

Er zijn in Den Haag veel verschillende uitstapjes te maken. Probeer eens op pad te gaan zonder afval te produceren! Neem geen folders mee (of maak een foto van de folder) en neem je kaartje mee naar huis en recycle deze in plaats van deze weg te gooien in de restafvalbak op locatie. Afvalvrij leven betekent niet dat je geen leuke uitstapjes meer kan doen. Je kan ook gewoon in een koffietentje gaan zitten. Vraag bijvoorbeeld of ze geen servetje, rietje, melk of suiker willen geven.

#afvalvrijdenhaag plattegrond!

De redactie heeft mede naar aanleiding van jullie tips een plattegrond gemaakt van alle plekken in Den Haag waar je terecht kan met een afvalvrije leefstijl. Alle gele punten zijn duurzame uitstapjes! Klik op de plattegrond om doorverwezen te worden naar de interactieve plattegrond.

Of ga naar <http://www.bitly.com/afvalvrijdenhaagplattegrond>.



Andere ideeën voor afvalvrije activiteiten

Organiseer een picknick. Dit kan bijvoorbeeld met je gezin, vrienden of familie. Iedereen maakt zelf iets lekkers zonder afval te produceren.

Loop een keer doelloos door Den Haag op zoek naar nieuwe plekken en ontdek mooie binnenplaatsjes, kloostertuinen en toffe winkels.

Doe een TrashUre Hunt! TrashUre Hunters zijn de piraten, de schatzoekers en alles wat niet in de natuur hoort zijn de schatten. (<http://trashurehunt.org/>)

Ga op zoek naar een geocache. (<http://www.geocaching.nl/index/>)

Ga de natuur in! Loop door bossen of over het strand, huur een kano of maak een fietstocht.

Heb jij nog een tip?

In onze zoektocht naar afvalvrije tips hebben we geprobeerd een zo volledig mogelijk advies te vormen. Maar het kan natuurlijk zijn dat we een tip over het hoofd hebben gezien.

Heb jij nog een tip? Deel het op het platform!